

Daha sonra ne olur?

İnserisyonundan sonra âdet kramplarına benzer bir ağrı hissedebilirsiniz. Ancak, bu genellikle birkaç gün içinde kaybolur. Mirena® takıldıktan sonra şiddetli ağrı, ateş veya ağır kanama yaşarsanız veya ağrı/kanama birkaç haftadan uzun süre devam ederse, lütfen doktorunuzu veya hemşirenizi görmek için bir randevu alın.¹

Her şeyin yolunda gittiğinden emin olmak için, yerleştirmeden 6 hafta sonra size bir kontrol teklif edilmelidir.¹

4-8 yıl geçtikten sonra, kullandığınız Mirena® sisteminin doktorunuz veya hemşireniz tarafından alınması gerekir.

Mirena® kullanmaya devam etmek isterseniz aynı randevuda yeni bir randevu alabilirsiniz.

Âdet dönemleriniz değişebilir, ancak bu normaldir

Her kadın farklıdır, ancak Mirena® sisteminin özellikle yerleştirildikten sonraki ilk 3-6 ay boyunca âdet döngünüzü etkilemesi muhtemeldir.¹ Oluşabilecek kanamalar arasında, rahminiz Mirena® sistemine alışana kadar normal âdet dönemleriniz arasında da kanama ve lekelenme olacaktır.¹

Ancak birkaç ay sonra âdetlerinizin hafiflediğini, kısaldığını veya tamamen durduğunu görebilirsiniz.¹ Bu normaldir.

Mirena® kullanırken hamile kalabilir miyim?

Mirena® kullanırken hamile kalmanız pek olası değildir. Bazı kadınlar âdetlerinin Mirena® ile sona erdiğini fark eder, bu nedenle bu sizin başınıza gelirse, hamile olduğunuz anlamına gelmez.¹ Hamile olduğunuzdan endişeleniyorsanız veya herhangi bir gebelik belirtiniz varsa, gebelik testi yaptırmalı veya mümkün olan en kısa sürede doktorunuzu veya hemşirenizi görmelisiniz.

Doğurganlığım etkilenecek mi? Normal doğurganlık düzeyiniz Mirena® çıkarıldıktan kısa bir süre sonra geri dönecektir.¹

Emzirirken Mirena® kullanabilir miyim? Mirena® doğumdan 6 hafta sonrasına kadar yerleştirilebilir ve emziriyorsanız kullanılabilir. Anne sütünde çok düşük miktarlarda levonorgestrel bulunur.¹ Bebeğinizi emzirmek istiyorsanız, yerleştirme sırasında bunu doktorunuzla veya hemşirenizle görüşmelisiniz.¹

Mirena® herhangi bir yan etkiye neden olabilir mi?

Progesteron içeren diğer hormonal kontraseptiflere benzer şekilde, Mirena® bazı kadınlarda lekelenme ve hiç olmayan, hafif veya seyrek âdet dönemleri dâhil olmak üzere vajinal kanama gibi yan etkilere neden olabilir.¹ Bunların tüm ayrıntıları Mirena® kutusunda gelen broşürde bulunabilir; bu bilgilerin doktorunuz veya hemşireniz tarafından da verilmesi gerekir. Herhangi bir yan etki yaşarsanız, tavsiye için doktorunuzla, hemşirenizle veya eczacınızla görüşün.

Mirena® hakkındaki fikrimi değiştirebilir miyim?

Doktorunuz veya hemşireniz Mirena® sisteminizi herhangi bir zaman kolayca çıkarabilir.¹ Hamile kalmak istemiyorsanız, çıkarma işlemi âdet döneminizin ilk 7 günü içinde gerçekleştirilmeli veya alternatif doğum kontrol yöntemleri kullanılmalıdır.¹

Yan etkilerin bildirilmesi

Herhangi bir yan etki yaşarsanız doktorunuz, eczacınız, hemşireniz veya başka bir sağlık hizmetleri uzmanınızla konuşun. Bu broşürde listelenmeyen olası yan etkiler de buna dâhildir. Yan etkileri doğrudan

Yellow Card Scheme aracılığıyla

<https://yellowcard.mhra.gov.uk>

adresinden bildirebilir veya Google Play veya Apple App Store'da MHRA Yellow Card araması yapabilirsiniz. Yan etkileri bildirerek bu ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgi alınmasına yardımcı olabilirsiniz. Lütfen varsa Mirena'nın ne zaman takılıp çıkarıldığı bilgisini verin.

Referanslar

1. Mirena® Hasta Bilgilendirme Broşürü.
2. Mirena® Ürün Özelliklerinin Özeti
3. The National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Heavy menstrual bleeding: assessment and management (NG88). Mart 2018.
4. NHS. Doğum Kontrolü Rehberiniz. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [Erişim Tarihi Nisan 2024]

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, Birleşik Krallık

Ağustos 2024. PP-MIR-GB-0286



Mirena®

52 mg levonorgestrel
intrauterine delivery system

Mirena® sisteminiz için bir kılavuz



Bayer tarafından
üretilmiştir

Bu broşür, Mirena® reçete edilmiş kadınlara yöneliktir. Lütfen tüm ayrıntılar için Mirena® kutunuzda bulunan hasta bilgilendirme broşürünü (PIL) okuyun.

Aşağıdakilerden biri veya daha fazlası için bir IUS (rahim içi sistem) olan Mirena® spiralinizi seçtiğiniz için size bu broşür verildi:

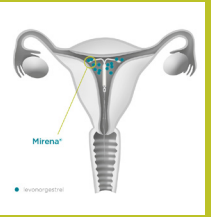
- Uzun süreli ve geri dönüşümlü bir doğum kontrol yöntemi olarak
- Ağır âdet kanaması (HMB) tedavisi
- Hormon replasman tedavisinin (HRT) bir parçası olarak menopoz sırasında rahminizin zarının korunması

İşte Mirena®



Rahminize oturan küçük, esnek, plastik T şeklinde bir araç. Bir kere takıldıktan sonra orada olduğunu bile anlamayacaksınız. Doktorunuz, özel durumunuzda ne sıklıkla ve ne tür kontrollerin gerekli olduğunu belirleyebilir.

Mirena® nasıl çalışır?



Mirena®, levonorgestrel adı verilen bir progestojen olan az miktarda hormonu yavaş yavaş salgılar.¹ Mirena® rahme yerleştirildiği için² tam da gereken yerde çalışır ve kan dolaşımınıza sadece çok az miktarda hormon girer. Bazı kadınlarda Mirena® ile ovülasyon (yumurta salınımı) önenebilir.

Mirena® benim için uygun mu?

Mirena®, bebek sahibi olup olmamanızdan bağımsız olarak kadınların çoğuna reçete edilir. Menopoz yaşayan kadınlar da dâhil olmak üzere farklı üreme yaşlarındaki her kadın için uygundur.

Mirena® gebeliği nasıl önler?

- Serviksteki mukusu kalınlaştırma, spermin yumurtayı döllemesini önleme¹
- Rahim iç zarınızı inceltme, yumurtanın tutunmasını zorlaştırma¹
- Bazı kadınlarda yumurta salınımını (yumurtlama) önleme¹

Hemen korunacak mıyım? Mirena®, âdetinizin başlangıcından itibaren 7 gün içinde takılırsa hamileliğe karşı hemen korunacaksınız.¹

Mirena® doğum kontrol yöntemi olarak ne kadar etkili?

Mirena® %99'un üzerinde etkilidir², yani mevcut en etkili doğum kontrol yöntemlerinden biridir.

Mirena® 8 yıl boyunca etkili, geri dönüşümlü doğum kontrol yöntemi sağlar,¹ ancak isterseniz daha erken çıkarabilirsiniz.

Ağır Âdet Kanaması (HMB) için tedavi olarak Mirena®

HMB nedir? Âdet kanaması fiziksel, sosyal ve/veya duygusal yaşam kalitenizi etkilediğinde ağır olarak kabul edilir.³ Hijyenik materyali 2 saatte birden daha sık değiştirmek veya çift koruma ihtiyacı da HMB'nin işaretleridir.

HMB için Mirena®: Mirena®, rahim zarının kalınlaşmasını önler, bu da rahim zarının atıldığı regl sırasında kan kaybını azaltır.¹ Mirena®, HMB için etkili bir tedavidir ve 3-6 aylık kullanımın sonunda daha hafif kanamayla sonuçlanmalıdır.¹ Mirena®, 5 yıllık kullanımdan sonra semptomlar tekrarlamazsa, 8 yıla kadar Mirena® kullanımına devam edilebilir.¹

Hormon Replasman Tedavisinin (HRT) bir parçası olarak Mirena®

HRT nedir? Menopoz, yumurtalık tarafından üretilen kadın cinsiyet hormonları olan östrojenin ve progesteronun kademeli kaybı nedeniyle sıklıkla sıkıntı verici belirtilere neden olur.¹ HRT, bu hormonların düzeylerini yükselterek bu belirtileri azaltmak için tasarlanmıştır.

Östrojenler menopoz semptomlarını hafifletmek için kullanılabilir, ancak tek başına östrojen almak anormal büyüme veya rahim zarında kanser riskini artırır.¹

Östrojen replasman tedavisi sırasında endometriyal koruma için Mirena®

Mirena® hormonu gibi, bir HRT rejiminin bir parçası olarak progestojen alınması, rahim zarını koruyarak anormal büyüme riskini azaltır.¹

Mirena®, HRT için kullanıldığında 4 yıl kullanılabilir,¹ ancak isterseniz daha erken çıkarabilirsiniz.

Mirena® spiralle aynı şey mi?

Mirena® bakır spiralle aynı şey değildir. Hormonal bir spiraldir. Gebeliği önlemek için bakırı kullanan bakır spiralin aksine, Mirena® az miktarda hormon salgılayarak gebeliği önler.

Mirena®'yı eczaneden alma



Mirena® cihazınızı takmadan önce

eczaneden almanız gerekebilir. Bu kadar küçük bir doğum kontrol yöntemi için büyük görünecek bir kutuda gelir, ama endişelenmeyin. Bunun nedeni, kutunun yalnızca Mirena® sisteminin kendisini değil, Mirena® takılması için gereken her şeyi de içermesidir.

Bu noktada Mirena® ile herhangi bir şey yapma konusunda endişelenmenize gerek yoktur, sadece randevunuza gelirken yanınızda getirmeyi unutmanız yeter. Gerisini doktorunuz veya hemşireniz halledecektir.

Randevunuza gittiğinizde ne olur?

Mirena® sisteminin takılması yaklaşık beş dakika sürer⁴, ancak doktorunuzun veya hemşirenizin sizinle her şeyi konuşabilmesi ve devam etmekten memnun olduğunuzdan emin olabilmesi için randevunuz daha uzun olacaktır. Epileptikseniz, lütfen Mirena®'nızı taktırmadan önce doktorunuzu veya hemşirenizi bu konuda bilgilendirin.

Rahat ve hazır olduğunuzda Mirena® ince bir tüp kullanılarak rahme yerleştirilir. İçeriye girdikten sonra 'T' şekline açılır ve Mirena® sisteminin altındaki iki küçük iplik doğru uzunlukta kesilir. Doktorunuz veya hemşireniz, iplikleri bulup hissederek Mirena® sisteminizin yerinde olup olmadığını nasıl kontrol edeceğinizi size gösterecektir.

Takıldıktan sonra Mirena® sisteminizi hissedememelisiniz.

Ağrılı mı olacak?

Mirena® sistemini yerleştirmek smear testine benzer bir his verebilir; bu nedenle bazı kadınlar rahatsız hissedebilir, ancak randevunuzdan önce rahatsızlığı en aza indirmenin yollarını doktorunuza veya hemşirenize sorabilirsiniz. Yerleştirmeden sonra herhangi bir lekelenme veya kanama yaşamazınız durumunda yanınızda günlük bir ped getirmek isteyebilirsiniz.