

Co będzie działo się później?

Po wprowadzeniu wkładki może Pani odczuwać ból podobny do skurczy miesiączkowych, który jednak zazwyczaj ustępuje w ciągu kilku dni. W przypadku wystąpienia silnego bólu, gorączki lub obfitego krwawienia po wprowadzeniu wkładki Mirena® lub jeżeli ból/krwawienie będzie utrzymywać się przez ponad kilka tygodni, należy umówić się na wizytę u lekarza lub pielęgniarki.¹

Po 6 tygodniach od umieszczenia wkładki powinna zostać zaproponowana wizyta kontrolna, aby upewnić się, że wszystko jest w porządku.¹

Po upływie okresu od czterech do ośmiu lat, wkładka Mirena® powinna zostać usunięta z ciała przez lekarza lub pielęgniarkę.

W razie chęci kontynuowania stosowania wkładki Mirena® można otrzymać nową wkładkę, która zostanie umieszczona podczas tej samej wizyty.

Mogą zajść zmiany w miesiączkach, ale jest normalne zjawisko.

Każda kobieta jest inna, ale wkładka Mirena® może wpływać na cykl menstruacyjny, szczególnie w ciągu pierwszych 3-6 miesięcy po jej umieszczeniu w macicy.¹ Krwawienie, które może wystąpić, obejmuje krwawienie i plamienie pomiędzy regularnymi miesiączkami w czasie, gdy macica przyzwyczaja się do wkładki Mirena®.¹

Kilka miesięcy po tym okresie może zostać zaobserwowane, że miesiączki stają się mniej obfite, są krótsze lub całkowicie ustają.¹ Jest to normalne.

Czy mogę zajść w ciążę, stosując wkładkę Mirena®?

W przypadku stosowania wkładki Mirena® zajście w ciążę jest bardzo mało prawdopodobne. U niektórych kobiet dochodzi do zaniknięcia miesiączki w czasie stosowania wkładki Mirena®, więc jeśli tak się stanie w Pani przypadku, brak miesiączki nie będzie oznaczał zajścia przez Panią w ciążę.¹ Jeśli obawia się Pani, że może być ciążą lub zaobserwuje jakiegokolwiek oznaki wskazujące na ciążę, należy wykonać test ciążowy lub jak najszybciej zgłosić się do lekarza lub pielęgniarki.

Czy wkładka wpłynie na moją płodność? Pani normalny poziom płodności powróci wkrótce po usunięciu wkładki Mirena®.¹

Czy mogę stosować wkładkę Mirena® podczas karmienia piersią? Wkładka Mirena® może zostać umieszczona od 6 tygodni po porodzie i może być stosowana w przypadku karmienia piersią. Wykrywane są bardzo małe ilości lewonorgestrelu w mleku matki.¹ Jeśli chce Pani karmić dziecko piersią, należy omówić to ze swoim lekarzem lub pielęgniarką w momencie umieszczenia wkładki.¹

Czy wkładka Mirena® może powodować jakiegokolwiek skutki uboczne?

Podobnie jak w przypadku innych hormonalnych środków antykoncepcyjnych zawierających progestagen, wkładka Mirena® może powodować u niektórych kobiet skutki uboczne, takie jak krwawienie z pochwy, w tym plamienie i brak krwawienia miesiączkowego, niewielkie krwawienie miesiączkowe lub rzadkie okresy miesiączkowe.¹ Szczegółowe informacje na ten temat zamieszczono w ulotce dołączonej do opakowania z wkładką Mirena®. Takich informacji powinni Pani również udzielić lekarz lub pielęgniarka. W razie wystąpienia jakichkolwiek skutków ubocznych należy zwrócić się do lekarza, pielęgniarki lub farmaceuty.

Czy mogę zmienić decyzję dotyczącą stosowania wkładki Mirena®?

Lekarz lub pielęgniarka mogą w każdej chwili bez problemów usunąć wkładkę Mirena®.¹ Jeśli nie chce Pani zajść w ciążę, usunięcie wkładki powinno być przeprowadzone w ciągu pierwszych 7 dni okresu miesiączkowego lub należy zastosować alternatywne metody antykoncepcji.¹

Zgłaszanie skutków ubocznych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek skutki uboczne, należy porozmawiać na ten temat z lekarzem, farmaceutą, pielęgniarką lub innym pracownikiem służby zdrowia. Obejmuje to wszelkie możliwe skutki uboczne niewymienione w tej ulotce. Skutki uboczne związane ze stosowaniem wkładki można również zgłaszać bezpośrednio za pośrednictwem programu Yellow Card Scheme pod adresem: <https://yellowcard.mhra.gov.uk> lub można wyszukać aplikację Yellow Card MHRA w sklepie Google Play lub Apple. Zgłaszając skutki uboczne, może Pani pomóc w zapewnieniu gromadzenia większej ilości informacji dotyczących bezpieczeństwa stosowania tego produktu. Proszę podać informacje o tym, kiedy wkładka Mirena została wprowadzona i usunięta, w zależności od przypadku.

Bibliografia

1. Ulotka informacyjna dla pacjenta dotycząca wkładki Mirena®.
2. Charakterystyka produktu leczniczego dla wkładki Mirena®.
3. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Heavy menstrual bleeding: assessment and management (NG88). marzec 2018 r.
4. NHS. Your Contraception Guide. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [Dostęp: kwiecień 2024].

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, Wielka Brytania

sierpień 2024 r. PP-MIR-GB-0287



Mirena®

52 mg levonorgestrel
intrauterine delivery system

Przewodnik po wkładce Mirena®



Made by Bayer



Niniejsza ulotka jest przeznaczona dla kobiet, którym przepisano wkładkę Mirena®. Szczegółowe informacje można znaleźć w ulotce informacyjnej dla pacjenta (patient information leaflet, PIL) dołączonej do opakowania wkładki Mirena®.

Otrzymał/-a Pani tę ulotkę, ponieważ zdecydowała się Pani na zastosowanie wkładki wewnątrzmacicznej Mirena®, IUS (systemu domacicznego) z co najmniej jednego z następujących powodów:

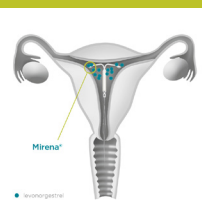
- w celu zastosowania jako długotrwałą i odwracalną metodę antykoncepcji;
- w celu leczenia obfitego krwawienia miesięczkowego (heavy menstrual bleeding, HMB);
- w celu ochrony błony śluzowej macicy w okresie menopauzy w ramach hormonalnej terapii menopauzalnej (hormone replacement therapy, HRT).

Oto wkładka wewnątrzmaciczna Mirena®



Niewielka, elastyczna, plastikowa wkładka w kształcie litery „T” umieszczana w macicy. Po jej dopasowaniu nie powinna Pani w ogóle odczuwać, że ją ma wewnątrz ciała. Pani lekarz może określić, jakie badania kontrolne i z jaką częstotliwością są wymagane w Pani konkretnym przypadku.

Na czym polega mechanizm działania wkładki Mirena®?



Wkładka domaciczna Mirena® powoli uwalnia niewielką ilość hormonu, takiego jak progestagen o konkretnej nazwie lewonorgestrel.¹ Jako że wkładka Mirena® jest umieszczana w macicy² działa w miejscu, gdzie jest to dokładnie wymagane, aczkolwiek jedynie bardzo niewielkie ilości hormonu zostaną uwolnione do krwiobiegu. U niektórych kobiet wkładka Mirena® może zahamować proces owulacji (uwalniania jajeczek).

Czy wkładka Mirena® jest dla mnie odpowiednim rozwiązaniem?

Wkładka Mirena® jest przepisywana większości kobiet, niezależnie od tego, czy są one już matkami. Jest odpowiednim rozwiązaniem dla kobiet w różnym wieku rozrodczym, w tym kobiet, które przechodzą menopauzę.

W jaki sposób wkładka Mirena® zapobiega ciąży?

- zagęszczenie śluzu produkowanego w szyjce macicy, uniemożliwiające przenikanie plemników w celu zapłodnienia komórki jajowej¹;
- ściśnięcie błony wyścielającej macicę, które utrudnia zagnieżdżenie się komórki jajowej¹;
- zapobieganie uwalnianiu jajeczek (owulacji) u niektórych kobiet¹.

Czy będzie natychmiast zapewniona ochrona przed zajściem w ciążę? Jeśli wkładka Mirena® zostanie założona w ciągu 7 dni od rozpoczęcia miesiączki, zapewni ona Pani natychmiastową ochronę przed zajściem w ciążę.¹

Na ile skuteczna jest wkładka Mirena® jako **środek antykoncepcyjny**?

Wkładka Mirena® wykazuje skuteczność na poziomie ponad 99%,² co oznacza, że jest jedną z najskuteczniejszych dostępnych metod antykoncepcji.

Wkładka Mirena® zapewnia skuteczną, odwracalną antykoncepcję przez okres 8 lat,¹ aczkolwiek można ją usunąć wcześniej na życzenie.

Wkładka Mirena® jako metoda leczenia **obfitego krwawienia miesięczkowego (HMB)**

Czym jest obfite krwawienie miesięczne? Krwawienie miesięczne uznaje się za obfite, gdy wpływa ono znacząco na jakość życia na poziomie fizycznym, społecznym i/lub emocjonalnym.³ Oznaką obfitego krwawienia miesięczkowego jest również konieczność wymiany podpaski lub tamponu częściej niż co 2 godziny lub konieczność stosowania podwójnej ochrony przed plamieniem.

Wkładka **Mirena® stosowana przeciw obfitemu krwawieniu miesięczkowemu** Wkładka Mirena® zapobiega zgrubieniu błony wyścielającej macicę, co zmniejsza utratę krwi podczas menstruacji, gdy wydalana jest z ciała taka błona.¹ Wkładka Mirena® jest skuteczną metodą łagodzenia obfitego krwawienia miesięczkowego i dzięki niej powinno zostać zaobserwowane lżejsze krwawienie po 3-6 miesiącach jej stosowania.¹ Wkładka Mirena® łagodzi obfite krwawienie miesięczne. Jeśli objawy nie powracają w okresie 5 lat od rozpoczęcia stosowania wkładki Mirena®, można rozważyć przedłużenie stosowania do okresu 8 lat.¹

Wkładka Mirena® stosowana w ramach hormonalnej terapii zastępczej (HRT)

Czym jest hormonalna terapia zastępcza? Menopauzie często towarzyszą dokuczliwe objawy, ze względu na stopniową utratę żeńskich hormonów płciowych, tj. estrogeny i progesteronu, produkowanych przez jajniki.¹ Hormonalna terapia zastępcza ma na celu złagodzenie tych objawów poprzez podniesienie poziomu wymienionych hormonów.

W celu złagodzenia objawów menopauzy mogą być stosowane estrogeny, aczkolwiek przyjmowanie samych estrogenów zwiększa ryzyko nieprawidłowego rozrostu lub raka błony śluzowej macicy.¹

Wkładka Mirena® zapewnia **ochronę endometrium** podczas terapii estrogenowej

Przyjmowanie progestagenu, takiego jak hormon wydzielany przez wkładkę Mirena®, w ramach schematu hormonalnej terapii zastępczej zmniejsza ryzyko nieprawidłowego rozrostu błony śluzowej macicy poprzez jej ochronę.¹

Wkładka Mirena® może być stosowana przez 4 lata w przypadku wykorzystania jej jako hormonalna terapia zastępcza¹, aczkolwiek można ją usunąć wcześniej na życzenie.

Czy wkładka Mirena® to to samo, co spirala?

Wkładka Mirena® to nie to samo, co miedziana spirala. Jest to spirala hormonalna. W przeciwieństwie do miedzianej spirali, w której wykorzystywana do zapobiegania ciąży jest miedź, wkładka Mirena® zapobiega ciąży poprzez uwalnianie niewielkiej ilości hormonu.

Odebranie wkładki Mirena® z apteki



Przed założeniem wkładki Mirena® może być konieczne odebranie jej z apteki. Wkładka dostarczana jest w opakowaniu, które wygląda na dość duże jak na znajdujący się w nim niewielki środek antykoncepcyjny, ale proszę się nie martwić. Opakowanie jest takiego rozmiaru, ponieważ zawiera wszystko, co jest potrzebne do umieszczenia wkładki Mirena® w ciele, a nie jedynie samą wkładkę Mirena®.

Na tą chwilę nie należy zaprzętać sobie głowy, tym co należy zrobić z wkładką Mirena®. Wystarczy pamiętać, aby przynieść ją ze sobą na umówioną wizytę ginekologiczną. Resztą zajmie się lekarz lub pielęgniarka.

Jak będzie przebiegać wizyta?

Dopasowanie wkładki Mirena® potrwa około pięciu minut⁴, ale sama wizyta potrwa dłużej, aby lekarz lub pielęgniarka mogli omówić wszystkie kwestie związane z wkładką i upewnić się, że jest Pani nadal zdecydowana na jej umieszczenie. Jeśli cierpi Pani na napady padaczkowe, należy poinformować o tym lekarza lub pielęgniarkę przed umieszczeniem wkładki Mirena®.

Kiedy będzie Pani czuć się komfortowo i będzie Pani gotowa, wkładka Mirena® zostanie umieszczona w macicy za pomocą cienkiej rurki. Po wprowadzeniu do wnętrza macicy wkładka Mirena® otworzy się w kształcie litery „T”, a dwie małe nitki w dolnej jej części zostaną docięte na odpowiednią długość. Lekarz lub pielęgniarka pokażą, jak sprawdzić, czy wkładka Mirena® jest umieszczona odpowiednio na miejscu, wyszukując i wyczuwając te nitki.

Po założeniu wkładki Mirena® nie powinna być ona wyczuwalna

Czy zabieg umieszczania wkładki będzie bolesny?

Umieszczenie wkładki Mirena® może powodować odczucia zbliżone do odczuwanych podczas pobierania wymazu, dlatego niektóre kobiety mogą czuć się niekomfortowo podczas tego zabiegu, ale przed wizytą można zapytać lekarza lub pielęgniarkę o sposoby ograniczenia omawianego dyskomfortu. Może Pani zabrać ze sobą wkładkę higieniczną na wypadek ewentualnego plamienia lub krwawienia po umieszczeniu wkładki.