

Τι θα συμβεί μετά;

Μετά την εισαγωγή, μπορεί να αισθανθείτε κάποιο πόνο παρόμοιο με τις εμμηνορροϊκές κράμπες. Ωστόσο, αυτό συνήθως εξαφανίζεται μέσα σε λίγες ημέρες. Εάν παρουσιάσετε σοβαρό πόνο, πυρετό ή βαριά αιμορραγία μετά την εισαγωγή του Mirena® ή εάν ο πόνος/αιμορραγία επιμένει για περισσότερες από μερικές εβδομάδες, κλείστε ένα ραντεβού με τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας.¹

Θα πρέπει να σας προσφερθεί ένα τσεκ-απ 6 εβδομάδες μετά την τοποθέτηση για να βεβαιωθούμε ότι όλα πάνε καλά.¹

Μετά το ενδιάμεσο διάστημα του τέταρτου και του τέλους των οκτώ ετών, το Mirena® θα πρέπει να αφαιρεθεί από τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας.

Εάν θέλετε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το Mirena®, μπορείτε να ζητήσετε την τοποθέτηση ενός νέου κατά τη διάρκεια του ίδιου ραντεβού.

Οι περίοδοί σας μπορεί να αλλάξουν, αλλά αυτό είναι φυσιολογικό

Κάθε γυναίκα είναι διαφορετική, αλλά το Mirena® είναι πιθανό να επηρεάσει τον έμμηνο κύκλο σας, ειδικά κατά τους πρώτους 3-6 μήνες μετά την τοποθέτηση.¹ Η αιμορραγία που μπορεί να παρουσιαστεί περιλαμβάνει αιμορραγία και κηλίδες μεταξύ των τακτικών σας περιόδων, καθώς η μήτρα σας προσαρμόζεται στο Mirena®.¹

Όμως, λίγους μήνες μετά, μπορεί να διαπιστώσετε ότι η περίοδός σας γίνεται πιο ελαφριά, πιο σύντομη ή σταματά εντελώς.¹ Αυτό είναι φυσιολογικό.

Μπορώ να μείνω έγκυος με το Mirena®;

Είναι πολύ απίθανο να μείνετε έγκυος με το Mirena®. Ορισμένες γυναίκες διαπιστώνουν ότι η περίοδός τους σταματά με το Mirena®, οπότε εάν σας συμβεί αυτό, μπορεί να μην σημαίνει ότι είστε έγκυος.¹ Εάν ανησυχείτε για το αν είστε έγκυος ή έχετε οποιαδήποτε συμπτώματα εγκυμοσύνης, θα πρέπει να κάνετε ένα τεστ εγκυμοσύνης ή να δείτε τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας το συντομότερο δυνατό.

Θα επηρεαστεί η γονιμότητά μου; Το σύνηθες επίπεδο γονιμότητάς σας θα επιστρέψει σύντομα μετά την αφαίρεση του Mirena®.¹

Μπορώ να χρησιμοποιήσω το Mirena® καθώς θηλάζω; Το Mirena® μπορεί να τοποθετηθεί 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί εάν θηλάζετε. Έχουν εντοπιστεί πολύ μικρές ποσότητες λεβονοργεστρέλης στο μητρικό γάλα.¹ Εάν θέλετε

να θηλάσετε το μωρό σας, θα πρέπει να το συζητήσετε με τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας κατά τη στιγμή της τοποθέτησης.¹

Μπορεί το Mirena® να προκαλέσει παρενέργειες;

Όπως και άλλα ορμονικά αντισυλληπτικά που περιέχουν προγεσταγόνο, το Mirena® μπορεί να προκαλέσει παρενέργειες σε ορισμένες γυναίκες, όπως κολλική αιμορραγία, συμπεριλαμβανομένων κηλίδων και απουσία περιόδων ή ελαφριές ή μη συχνές περιόδους.¹ Πλήρεις λεπτομέρειες για αυτά βρίσκονται στο φυλλάδιο που παρέχεται στο κουτί του Mirena® και αυτό θα πρέπει να σας δοθεί από τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας. Εάν παρουσιάσετε οποιοδήποτε παρενέργειες, μιλήστε με τον γιατρό, τον νοσηλευτή ή τον φαρμακοποιό σας για συμβουλές.

Μπορώ να αλλάξω γνώμη για το Mirena®;

Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής σας μπορεί να αφαιρέσει εύκολα το Mirena® σε οποιαδήποτε στιγμή.¹ Εάν δεν θέλετε να μείνετε έγκυος, η αφαίρεση θα πρέπει να γίνει κατά τη διάρκεια των πρώτων 7 ημερών της περιόδου σας ή θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν εναλλακτικές μέθοδοι αντισύλληψης.¹

Αναφορά παρενεργειών

Εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε παρενέργειες, μιλήστε με τον γιατρό, τον φαρμακοποιό, τον νοσηλευτή ή άλλο επαγγελματία υγείας. Αυτό περιλαμβάνει οποιοδήποτε πιθανές παρενέργειες που δεν αναφέρονται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε παρενέργειες απευθείας μέσω του Προγράμματος Κίτρινης Κάρτας στο: <https://yellowcard.mhra.gov.uk>

ή αναζητήστε την κίτρινη κάρτα MHRA στο Google Play ή στο Apple App Store. Με το να αναφέρετε παρενέργειες, μπορείτε να βοηθήσετε στην παροχή περισσότερων πληροφοριών για την ασφάλεια αυτού του φαρμάκου. Παρακαλούμε αναφέρετε το πότε τοποθετήθηκε και πότε αφαιρέθηκε το Mirena, κατά περίπτωση.

Βιβλιογραφικές αναφορές

1. Φύλλο οδηγιών χρήσης του Mirena®
2. Περιήληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Mirena®
3. Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Αριστείας στην Περίθαλψη (The National Institute for Health and Care Excellence - NICE). Βαριά εμμηνορροϊκή αιμορραγία: αξιολόγηση και διαχείριση (NG88). Μάρτιος 2018.
4. NHS. Ο οδηγός σας για την αντισύλληψη. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [Τελευταία πρόσβαση: Απρίλιος 2024].

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, Ηνωμένο Βασίλειο

Αύγουστος 2024. PP-MIR-GB-0282



Mirena®

52 mg levonorgestrel
intrauterine delivery system

Ένας οδηγός για το Mirena® σας



Κατασκευάζεται από
την Bayer



Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης προορίζεται για γυναίκες που έχουν λάβει συνταγογραφημένο Mirena®. Διαβάστε το φύλλο οδηγιών χρήσης (PIL) που περιλαμβάνεται στο κουτί του Mirena® για πλήρεις λεπτομέρειες.

Σας δόθηκε αυτό το φυλλάδιο επειδή επιλέξατε το Mirena®, ένα IUS (ενδομήτριο σύστημα), για ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα:

- Ως μακροχρόνια και αναστρέψιμη μέθοδο αντισύλληψης
- Ως θεραπεία βαριάς εμμηνορροϊκής αιμορραγίας (HMB)
- Ως προστασία του εσωτερικού τοιχώματος της μήτρας σας κατά την εμμηνόπαυση, ως μέρος της θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης (HRT)

Αυτό είναι το Mirena®

Ένα μικρό, εύκαμπτο, πλαστικό σχήμα T που βρίσκεται στη μήτρα σας. Μόλις τοποθετηθεί, δεν θα πρέπει καν να αισθανεστε ότι είναι εκεί. Ο γιατρός σας μπορεί να καθορίσει πόσο συχνά απαιτούνται εξετάσεις και τι είδους εξετάσεις στη συγκεκριμένη περίπτωση σας.

Πώς λειτουργεί το Mirena®;

Το Mirena® απελευθερώνει αργά μια μικρή ποσότητα ορμόνης, ένα προγεσταγόνο που ονομάζεται λεβονοργεστρέλη.¹ Καθώς τοποθετείται το Mirena® στη μήτρα,² λειτουργεί ακριβώς εκεί που χρειάζεται και μόνο πολύ μικρές ποσότητες ορμόνης θα εισέλθουν στην κυκλοφορία του αίματός σας. Η ωορρηξία (η απελευθέρωση ωαρίων) μπορεί να αποτραπεί με το Mirena® σε ορισμένες γυναίκες.

Είναι το Mirena® κατάλληλο για μένα;

Το Mirena® συνταγογραφείται για τις περισσότερες γυναίκες, ανεξάρτητα από το αν έχετε αποκτήσει παιδί ή όχι. Είναι κατάλληλο για γυναίκες διαφορετικών ηλικιών αναπαραγωγής, συμπεριλαμβανομένων των γυναικών που περνούν εμμηνόπαυση.

Πώς εμποδίζει το Mirena® την εγκυμοσύνη;

- Προκαλώντας πάχυνση της βλέννας του τραχήλου της μήτρας σας, αποτρέποντας έτσι τη διέλευση του σπέρματος για τη γονιμοποίηση ενός ωαρίου¹
- Προκαλώντας λέπτυνση του εσωτερικού τοιχώματος της μήτρας σας, καθιστώντας δύσκολη την προσάρτηση ενός ωαρίου¹
- Αποτρέποντας την απελευθέρωση ωαρίων (ωορρηξία) σε ορισμένες γυναίκες¹

Θα προστατευτώ αμέσως; Εάν το Mirena® τοποθετηθεί εντός 7 ημερών από την έναρξη της περιόδου σας, θα προστατευθείτε από εγκυμοσύνη αμέσως.¹

Πόσο αποτελεσματικό είναι το Mirena® ως αντισυλληπτικό;

Το Mirena® είναι περισσότερο από 99% αποτελεσματικό,² που σημαίνει ότι είναι μία από τις πιο αποτελεσματικές διαθέσιμες μορφές αντισύλληψης.

Το Mirena® παρέχει αποτελεσματική, αναστρέψιμη αντισύλληψη για 8 έτη¹, αλλά εάν θέλετε μπορείτε να ζητήσετε την αφαίρεσή του νωρίτερα.

Το Mirena® ως θεραπεία για τη βαριά εμμηνορροϊκή αιμορραγία (BEA)

Τι είναι η BEA; Η εμμηνορροϊκή αιμορραγία θεωρείται βαριά όταν επηρεάζει τη σωματική, κοινωνική ή/και συναισθηματική ποιότητα της ζωής σας.³ Η αλλαγή σερβιετών πιο συχνά από κάθε 2 ώρες ή η ανάγκη για διπλή προστασία, είναι επίσης ενδείξεις BEA.

Mirena® για την BEA Το Mirena® αποτρέπει την πάχυνση του εσωτερικού τοιχώματος της μήτρας, κάτι που μειώνει την απώλεια αίματος κατά την εμμηνορροία όταν αποβάλλεται το εσωτερικό τοίχωμα της μήτρας.¹ Το Mirena® είναι μια αποτελεσματική θεραπεία για την BEA και θα πρέπει να προκαλέσει ελαφρύτερη αιμορραγία μετά από 3-6 μήνες χρήσης.¹ Το Mirena® αντιμετωπίζει την BEA Εάν τα συμπτώματα δεν επανεμφανιστούν μετά από 5 έτη χρήσης, το Mirena® μπορεί να συνεχιστεί για έως και 8 έτη.

Το Mirena® ως μέρος της θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης (ΘΟΥ)

Τι είναι η ΘΟΥ; Η εμμηνόπαυση συχνά προκαλεί συμπτώματα δυσφορίας, λόγω σταδιακής απώλειας των γυναικείων φυλετικών ορμονών, των οιστρογόνων και της προγεστερόνης, που παράγονται από τις ωοθήκες.¹ Η ΘΟΥ έχει σχεδιαστεί για να μειώσει αυτά τα συμπτώματα αυξάνοντας τα επίπεδα αυτών των ορμονών. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν οιστρογόνα για την ανακούφιση των συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης, ωστόσο, η λήψη μόνο οιστρογόνων αυξάνει τον κίνδυνο μη φυσιολογικής ανάπτυξης ή καρκίνου του εσωτερικού τοιχώματος της μήτρας.¹

Mirena® για προστασία του ενδομητρίου κατά τη διάρκεια της θεραπείας υποκατάστασης οιστρογόνων

Η λήψη ενός προγεσταγόνου, όπως η ορμόνη στο Mirena®, ως μέρος ενός σχήματος ΘΟΥ μειώνει τον κίνδυνο μη φυσιολογικής ανάπτυξης μέσω προστασίας του εσωτερικού τοιχώματος της μήτρας.¹

Το Mirena® μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 4 χρόνια όταν χρησιμοποιείται για ΘΟΥ,¹ αλλά αν θέλετε μπορείτε να ζητήσετε την αφαίρεσή του νωρίτερα.

Είναι το Mirena® το ίδιο με το σπирάλ;

Το Mirena® δεν είναι το ίδιο με το χάλκινο σπирάλ. Είναι ένα ορμονικό σπирάλ. Σε αντίθεση με το χάλκινο σπирάλ, το οποίο χρησιμοποιεί χαλκό για την πρόληψη της εγκυμοσύνης, το Mirena® αποτρέπει την εγκυμοσύνη απελευθερώνοντας μια μικρή ποσότητα ορμονών.

Παραλαβή του Mirena® από το φαρμακείο



Πριν από την εφαρμογή του Mirena®, μπορεί να χρειαστεί να το παραλάβετε από το φαρμακείο. Διατίθεται σε ένα κουτί που θα φαίνεται μεγάλο για ένα τόσο μικρό αντισυλληπτικό, αλλά μην ανησυχείτε. Αυτό είναι επειδή το κουτί περιέχει όλα όσα χρειάζονται για την τοποθέτηση του Mirena®, όχι μόνο το ίδιο το Mirena®. Δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για οτιδήποτε θα κάνετε με το Mirena® αυτή τη στιγμή, απλά πρέπει να θυμάστε να το έχετε μαζί σας στο ραντεβού σας. Ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης σας θα χειριστεί τα υπόλοιπα.

Τι θα συμβεί όταν πάτε στο ραντεβού σας;

Η τοποθέτηση του Mirena® διαρκεί περίπου πέντε λεπτά⁴, αλλά το ραντεβού θα διαρκέσει περισσότερο, ώστε ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης σας να μπορεί να σας μιλήσει για όλα και να βεβαιωθεί ότι είστε πρόθυμη να συνεχίσετε. Εάν είστε επιληπτική, ενημερώστε τον γιατρό ή τον τοποθέτησή του Mirena®.

Όταν νιώθετε άνετα και έτοιμη, το Mirena® θα τοποθετηθεί στη μήτρα χρησιμοποιώντας έναν λεπτό σωλήνα. Μόλις βρεθεί στο εσωτερικό, ανοίγει σε σχήμα «T» και τα δύο μικρά σπειρώματα στο κάτω μέρος του Mirena® κόβονται στο σωστό μήκος. Ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης σας θα σας δείξει πώς να ελέγξετε ότι το Mirena® σας είναι στη θέση του, βρίσκοντας και νιώθοντας τα νήματα.

Μόλις τοποθετηθεί, δεν θα πρέπει να μπορείτε να αισθανεστε το Mirena® σας.

Θα είναι επώδυνο;

Η τοποθέτηση του Mirena® μπορεί να μοιάζει με μια εξέταση επιχρίσματος, οπότε ορισμένες γυναίκες μπορεί να αισθάνονται άβολα, αλλά μπορείτε να ρωτήσετε τον γιατρό ή τον νοσηλεύτη σας για τρόπους ελαχιστοποίησης της δυσφορίας πριν από το ραντεβού σας. Μπορεί να είναι χρήσιμο να φέρετε μαζί σας ένα σερβιετάκι για την περίπτωση που παρουσιάσετε κηλίδες ή αιμορραγία μετά την τοποθέτηση.