

اگر آپ مرگی کا شکار ہیں، تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا نرس کو Kyleena® فٹنگ سے پہلے ہی بتائیں۔

ممکن ہے کہ آپ اپنے ساتھ ایک پیٹی لائبر لانا چاہیں کہ کہیں فٹنگ کے دوران خون نہ نکل آئے۔

جب ایک بار یہ فٹ ہو جائے تو آپ اپنے Kyleena® کو محسوس بھی نہ کر سکیں گی۔

اس کے بعد کیا ہوتا ہے؟

داخل کرنے کے بعد، آپ کو ماہواری کے درد کی طرح کچھ درد محسوس ہو سکتا ہے۔ تاہم، یہ عام طور پر چند دنوں میں غائب ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کو Kyleena® داخل کرنے کے بعد شدید درد یا بہت زیادہ خون بہنے کا تجربہ ہوتا ہے، یا اگر درد/خون بہنا چند ہفتوں سے زیادہ جاری رہتا ہے، تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملاقات طے کریں۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ سب کچھ ٹھیک ہو رہا ہے، لگانے کے 4-6 ہفتے بعد آپ کو چیک اپ کی پیشکش کی جانی چاہیے۔

پانچویں سال کے اختتام پر، آپ کے Kyleena® کو آپ کے ڈاکٹر یا نرس کو نکالنا چاہیے۔ اگر آپ Kyleena® کا استعمال جاری رکھنا چاہتی ہیں، تو آپ اسی ملاقات کے دوران ایک نیا حاصل کر سکتی ہیں۔

کیا میرے پریڈز میں کوئی تبدیلی آئے گی؟

ہر عورت مختلف ہوتی ہے، لیکن Kyleena® آپ کے ماہواری کو متاثر کرنے کا امکان ہے، خاص طور پر لگانے کے بعد پہلے 3-6 ماہ کے دوران۔ جو خون بہہ سکتا ہے اس میں آپ کے ماہواری کے درمیان دھبے اور خون بہنا شامل ہو سکتا ہے جب کہ آپ کا رحم Kyleena® کے ساتھ ایڈجسٹ کر رہا ہوتا ہے۔

تاہم، کچھ مہینوں کے بعد، آپ کو لگ سکتا ہے کہ آپ کے پریڈز ہلکے، مختصر ہو گئے ہیں یا بالکل ہی رُک گئے ہیں۔ یہ نارمل ہے۔

کیا میں اب بھی ٹیمپون استعمال کر سکتی ہوں؟

جی ہاں، چونکہ کائلینا فُرج کے بجائے رُحم میں بیٹھا ہوا ہوتا ہے، آپ ٹیمپون استعمال کرنا جاری رکھ سکتی ہیں۔ آپ کو انہیں احتیاط سے باہر نکالنا ہو گا کہ کہیں آپ Kyleena® کے دھاگے نہ باہر نکال دیں۔ سینٹری پیڈ کے استعمال کی سفارش کی جاتی ہے۔

Ovulation (بیضہ دانی سے انڈے کا اخراج) عام طور پر Kyleena® کے استعمال کے دوران جاری رہتا ہے۔



کائلینا مندرجہ ذیل طریقے سے مانع حمل ہوتا ہے:

- آپ کے گریوا کے بلغم کو گاڑھا کرنا، نطفہ کو انڈے کو فرٹیلائز کرنے سے روکنا
- آپ کے رحم کے استر کو پتلا کرنا، جس سے انڈے کو جوڑنا مشکل ہو جاتا ہے۔

کیا Kyleena® ویسا ہی ہے جیسی کوائل؟

Kyleena® کوائل جیسا نہیں ہے۔ یہ ایک ہارمونی کوائل ہے۔

تانبے کی کوائل کے برعکس جو کہ حمل کو روکنے لے کاہر کا استعمال کرتی ہے، Kyleena® ہارمون کی ایک چھوٹی سی مقدار خارج کر کے حمل ہونے سے روکتا ہے۔

لگانے کی اپائنٹمنٹ پر کیا ہوتا ہے؟

Kyleena® لگانے میں تقریباً 5 منٹ لگتے ہیں مگر آپ کی اپائنٹمنٹ قدرے لمبی ہو گی تاکہ آپ کی ڈاکٹر یا نرس آپ کو ہر چیز سمجھا سکیں، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کو حمل نہیں ٹھہرا ہوا ہو اور طے کر لیں کہ آیا آپ یہ لگوانا چاہتی ہیں۔

جب آپ مطمئن اور تیار ہوں تو، Kyleena® ایک پتلی ٹیوب کا استعمال کر کے آپ کے رحم میں لگایا جاتا ہے۔

دھاگے تلاش اور محسوس کر کے آپ کی ڈاکٹر یا نرس آپ کو سکھائیں گی کہ کیسے چیک کرنا ہے کہ Kyleena® اپنی جگہ پر موجود ہے۔

کیا اس سے تکلیف ہوگی؟

لگانے کے عمل کے دوران آپ کو کچھ درد، خون کا بہاؤ، بیہوشی اور/یا چکر آ سکتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ کی ملاقات سے پہلے تکلیف کو کم کرنے کے طریقوں کے بارے میں مشورہ دے سکتے ہیں۔

آپ کو یہ کتابچہ اس لیے دیا گیا ہے کیونکہ آپ نے Kyleena®، ایک چھوٹے انٹرایوٹرن سسٹم (IUS) کا انتخاب کیا ہے جو حمل کو روکنے کے لیے آپ کے رحم میں رکھا جاتا ہے۔

Kyleena®

- ایک IUS، جو ایک طویل المدت ریورس ایبل یعنی اُلٹایا جا سکنے والا مانع حمل (LARC) ہے
- ہارمون کی کم مقدار رلیز کرتا ہے
- اس میں ایسٹروجن نہیں ہوتا
- یہ استعمال کیا جا سکتا ہے اس بات کے قطع نظر کہ آپ کے ہاں بچے کی ولادت ہو چکی ہے یا نہیں
- مانع حمل کی خواہشمند ہر عمر کی اہل خواتین کے لیے موزوں ہے

یہ ہے Kyleena®:

ایک چھوٹا، لچکدار پلاسٹک کی T کی شکل والا آلہ جو آپ کے رحم میں جا کر بیٹھ جاتا ہے۔ ایک بار جب یہ فٹ ہو گیا ہو تو آپ کو پتہ بھی نہیں چلتا کہ وہاں موجود ہے۔



*اصل سائز نہیں

Kyleena® کتنا مؤثر ہے؟

* ہر سال استعمال کے لیے 99% سے زیادہ مؤثر ہے، پہلے سال میں ناکامی کی شرح صرف 0.2% کے ساتھ۔¹

* 5 سال تک مؤثر مانع حمل فراہم کرتا ہے، لیکن آپ اسے جلد نکال سکتے ہیں۔

کیا مجھے فوری طور پر تحفظ مل جائے گا؟

اگر Kyleena® آپ کی ماہواری کے آغاز سے 7 دنوں کے اندر لگایا جاتا ہے، تو آپ کو فوراً حمل سے محفوظ رکھا جائے گا۔

Kyleena® کیسے کام کرتا ہے؟

Kyleena® آہستہ آہستہ ہارمون کی ایک چھوٹی سی مقدار جاری کرتا ہے، ایک پروجسٹوجن جیسے لیونورجسٹریل کہتے ہیں۔ جیسا کہ Kyleena® کو رحم میں رکھا جاتا ہے، یہ وہیں کام کرتا ہے جہاں اس کی ضرورت ہوتی ہے اور ہارمون کی صرف بہت کم مقدار آپ کے خون کے دھارے میں داخل ہوگی۔



Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

آپ کے Kyleena® کی گائڈ



ساختہ بائر

یہ کتابچہ ان خواتین کے لیے ہے جنہیں Kyleena® تجویز کیا گیا ہے اور اسے Bayer نے بنایا ہے۔ مکمل تفصیلات کے لیے براہ کرم اپنے Kyleena® باکس میں شامل مریض کی معلوماتی کتابچہ (PIL) پڑھیں۔

کیا Kyleena® سے میری فرٹیلتی متاثر ہوگی؟

ایک بار جب Kyleena® نکال دیا جائے، آپ کی فرٹیلتی اپنے معمول کی سطح پر آجائے گی۔

کیا Kyleena® کے کوئی ذیلی اثرات یعنی سائڈ ایفیکٹس ہوتے ہیں؟

پروجسٹوجن پر مشتمل دیگر ہارمونل مانع حمل ادویات کی طرح، Kyleena® کچھ خواتین میں ضمنی اثرات کا سبب بن سکتا ہے، جیسے کہ سر درد، پیٹ/شرونی میں درد، مہاسوں/چکنائی والی جلد، خون بہنے والی تبدیلیاں، ڈمبگرنٹی سسٹ، بیرونی اعضاء اور اندام نہانی کی سوزش۔³ ان کی مکمل تفصیلات اس کتابچے میں مل سکتی ہیں جو Kyleena® باکس میں آتا ہے اور یہ آپ کو آپ کے ڈاکٹر یا نرس کو دینا چاہیے۔

اگر کسی قسم کے مضر اثرات سامنے آنے کی صورت میں اپنے ڈاکٹر، فارمسٹ یا نرس سے رابطہ کریں۔

میں مزید معلومات کہاں تلاش کر سکتی ہوں؟

اگر آپ کا کالینا® کے بارے میں کوئی سوالات ہیں تو اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

سائڈ ایفیکٹس رپورٹ کرنا

اگر کسی قسم کے مضر اثرات سامنے آنے کی صورت میں اپنے ڈاکٹر، فارمسٹ یا نرس سے رابطہ کریں۔ اس میں وہ ممکنہ مضر اثرات بھی شامل ہیں جو ڈیے کے کتابچے پر وضع نہیں کیے گئے۔ آپ www.mhra.gov.uk/yellowcard پر یلو کارڈ اسکیم کے ذریعے براہ راست ضمنی اثرات کی اطلاع بھی دے سکتے ہیں یا گوگل پلے یا ایپل اپ Store میں MHRA یلو کارڈ تلاش کر سکتے ہیں۔
ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر، آپ اس دوا کے تحفظ کے بارے میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

حوالہ جات

1. Kyleena® مصنوعہ کی خصوصیات کا خلاصہ
2. NHS آپ کی مانع حمل گائڈ۔ <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius/>
3. Kyleena® پبلسٹ انفارمیشن لیفلٹ

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park Reading, Berkshire, RG2 6AD, United Kingdom

2023 اپریل | PP-KYL-GB-0145 V1.0

کیا مباشرت کے دوران مجھے Kyleena® محسوس ہوگا؟

آپ یا آپ کے ساتھی کو مباشرت کے دوران Kyleena® محسوس نہیں ہوگا۔ اگر آپ کو لگے کہ آپ محسوس کر سکتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے رابطہ کریں۔

کیا Kyleena® گر سکتا ہے؟

یہ ممکن ہوتا ہے، مگر امکان نہیں ہوتا کہ آپ کا Kyleena® اپنی جگہ سے اٹھ جائے۔ اگر آپ کو درد ہو یا خون بہنے میں اضافہ ہو تو مانع حمل طریقہ (جیسے کنڈوم) کا استعمال کریں اور اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملاقات کا وقت بک کریں۔

کیا Kyleena® استعمال کرتے ہوئے میں حاملہ ہو سکتی ہوں؟

Kyleena® ہر سال استعمال کے لیے 99% سے زیادہ موثر ہے لہذا اس کے استعمال کے دوران آپ کے حاملہ ہونے کا امکان نہیں ہے۔ کچھ خواتین کو معلوم ہوتا ہے کہ جب وہ Kyleena® استعمال کرتی ہیں تو ان کی ماہواری تبدیل ہوتی ہے یا رک جاتی ہے، اس لیے آپ کی ماہواری غائب ہونے کا اصل مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ حاملہ ہیں۔

اگر آپ پریشان ہیں یا حمل کی علامات کا تجربہ کرتے ہیں جیسے بیمار محسوس کرنا، تھکاوٹ یا نرم چھاتی کا ہونا، تو بہتر ہے کہ جلد از جلد اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملیں۔

اگر آپ Kyleena® استعمال کرتے ہوئے حاملہ ہوجاتی ہیں، تو اس بات کا امکان ہے کہ حمل رحم سے باہر پیدا ہو سکتا ہے؛ یہ ایکٹوپک حمل کے طور پر جانا جاتا ہے۔ ایکٹوپک حمل کی کچھ عام علامات میں شامل ہیں:

- ایک پریڈ مس ہونا جس کے بعد مسلسل خون بہنا یا درد ہوتا ہے
- آپ کے زیریں شکم میں شدید یا مستقل درد
- معمول کے حمل کی عام علامات جیسے متلی اور تھکاوٹ محسوس کرنا مگر آپ کو جریان خون بھی ہو اور چکر آئے محسوس ہوں
- حمل کا مثبت نتیجہ

کیا میں Kyleena® کو استعمال کرنا چھوڑ سکتی ہوں؟

Kyleena® کو کوئی ہیلتھ کیئر پروفیشنل نکال سکتا ہے آپ کسی بھی وقت Kyleena® استعمال کرنا چھوڑ سکتی ہیں۔ اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں اور وہ اسے ہٹانے کا بندوبست کریں گے۔