

Θα νιώθω το Kyleena® κατά τη σεξουαλική επαφή;

Εσείς και ο σύντροφός σας, **δεν θα πρέπει να μπορείτε να νιώθετε το Kyleena® σας κατά τη σεξουαλική επαφή.** Εάν νομίζετε ότι μπορείτε να το νιώθετε, επικοινωνήστε με τον/την ιατρό ή τον/τη νοσοκόμο/α σας.

Μπορεί το Kyleena® να βγει και να πέσει;

Είναι δυνατόν, αλλά απίθανο να φύγει το Kyleena® σας από τη θέση του. Εάν νιώσετε πόνο ή παρατηρήσετε αύξηση της αιμορραγίας, χρησιμοποιήστε μια αντισυλληπτική μέθοδο φραγαμού (όπως τα προφυλακτικά) και κλείστε ραντεβού με τον/την ιατρό ή τον/τη νοσοκόμο/α σας.

Θα μπορούσα να μείνω έγκυος ενώ χρησιμοποιώ το Kyleena®;

Το Kyleena® είναι **πάνω από 99% αποτελεσματικό** για κάθε έτος της χρήσης του κι έτσι είναι απίθανο να μείνετε έγκυος ενώ το χρησιμοποιείτε. Κάποιες γυναίκες παρατηρούν ότι οι περίοδοί τους αλλάζουν ή σταματούν όταν χρησιμοποιούν το Kyleena®, κι έτσι η απώλεια της περιόδου σας δεν ενδέχεται να σημαίνει ότι είστε έγκυος.

Εάν ανησυχείτε ή έχετε συμπτώματα εγκυμοσύνης όπως ναυτία, κόπωση ή ευαισθησία στους μαστούς, τότε είναι καλύτερα να επισκεφθείτε τον/την ιατρό ή τον/τη νοσοκόμο/α σας το συντομότερο δυνατόν.

Εάν μείνετε έγκυος ενώ χρησιμοποιείτε το Kyleena®, υπάρχει μια περίπτωση η εγκυμοσύνη να αναπτυχθεί έξω από τη μήτρα. Αυτό είναι γνωστό ως έκτοπη κύηση. Κάποια χαρακτηριστικά συμπτώματα της έκτοπης κύησης περιλαμβάνουν:

- **καθυστέρηση περιόδου ακολουθούμενη από επίμονη αιμορραγία ή πόνο**
- **πόνο στην κάτω κοιλιακή χώρα, ο οποίος είναι έντονος ή συνεχής**
- **συνήθη συμπτώματα εγκυμοσύνης όπως ναυτία και κόπωση, παράλληλα όμως με αιμορραγία και ζαλάδα**
- **θετικό τεστ εγκυμοσύνης**

Μπορώ να σταματήσω να χρησιμοποιώ το Kyleena®;

Το Kyleena® μπορεί να αφαιρεθεί από έναν επαγγελματία υγείας **μπορείτε να επιλέξετε να σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Kyleena® ανά πάσα στιγμή.** Μιλήστε στον/στην ιατρό ή τον/τη νοσοκόμο/α σας και θα κανονίσουν την αφαίρεσή του.

Το Kyleena® θα επηρεάσει τη γονιμότητά μου;

Αφού αφαιρεθεί το Kyleena®, **η γονιμότητά σας θα επανέλθει στα φυσιολογικά της επίπεδα.**

Μπορεί το Kyleena® να προκαλέσει παρενέργειες;

Όπως συμβαίνει με άλλα ορμονικά αντισυλληπτικά που περιέχουν προγεσταγόνο, το Kyleena® μπορεί να προκαλέσει παρενέργειες σε κάποιες γυναίκες, όπως πονοκέφαλο, κοιλιακό/πυελικό πόνο, ακμή/λιπαρό δέρμα, αλλαγές αιμόρροιας, κύστη στις ωθήκες, φλεγμονή στα εξωτερικά γεννητικά όργανα και τον κόλπο.³ Πλήρεις πληροφορίες σχετικά με τις παρενέργειες υπάρχουν στο φυλλάδιο που περιέχεται στο κουτί του Kyleena® και αυτό θα πρέπει να σας το δώσει ο/η ιατρός ή ο/η νοσοκόμος/α σας.

Εάν παρατηρήσετε κάποια παρενέργεια, ενημερώστε τον/την ιατρό, τον/τη νοσοκόμο/α ή τον/την φαρμακοποιό σας.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Εάν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με το Kyleena®, μιλήστε στον/στην ιατρό, στον/στη νοσοκόμο/α ή στον/στην φαρμακοποιό σας.

Αναφορά παρενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια παρενέργεια ενημερώστε τον ιατρό, φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή παρενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο συσκευασίας. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε τις παρενέργειες απευθείας μέσω του συστήματος της Κίτρινης Κάρτας στη διεύθυνση www.mhra.gov.uk/yellowcard ή να αναζητήσετε την MHRA Yellow Card (Κίτρινη Κάρτα του Οργανισμού Φαρμάκων και Προϊόντων Υγειονομικής Περιθαλψής του Ηνωμένου Βασιλείου) στο Google Play ή το Apple App Store.

Μέσω της αναφοράς των παρενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στην παροχή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

Αναφορές

1. Kyleena® Σύνοψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
2. NHS (Εθνικό Σύστημα Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου). Ο Οδηγός σας για την Αντισύλληψη. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [Πρόσβαση τον Μάρτιο 2023]
3. Kyleena® Φυλλάδιο πληροφοριών για τον/την ασθενή

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, Ηνωμένο Βασίλειο
PP-KYL-GB-0151 V1.0 | Μάρτιος 2023



Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

Ένας οδηγός για το Kyleena® σας



Κατασκευάζεται από
την Bayer



Το παρόν φυλλάδιο απευθύνεται σε γυναίκες στις οποίες έχει συνταγογραφηθεί το Kyleena® και έχει συνταχθεί από την Bayer. Διαβάστε το φυλλάδιο πληροφοριών για τον/την ασθενή που περιέχεται στο κουτί του Kyleena® σας για τις πλήρεις πληροφορίες.

Το παρόν φυλλάδιο σας έχει δοθεί επειδή επιλέξατε το Kyleena®, ένα μικρό ενδομήτριο σύστημα (IUS), το οποίο τοποθετείται στη μήτρα σας για να αποτρέψει την εγκυμοσύνη.

Kyleena®:

- Ένα ενδομήτριο σύστημα (IUS), το οποίο αποτελεί μια αναστρέψιμη μέθοδο αντισύλληψης μακράς δράσης (LARC)
- Απελευθερώνει μια μικρή δόση ορμόνης
- Δεν περιέχει οιστρογόνο
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ανεξάρτητα από το εάν έχετε τεκνοποιήσει ή όχι
- Είναι κατάλληλο για επιλέξιμες γυναίκες κάθε ηλικίας που χρειάζονται αντισύλληψη

Αυτό είναι το Kyleena®:



Μια μικρή, εύκαμπτη, πλαστική συσκευή σε σχήμα Τ, η οποία τοποθετείται στη μήτρα σας. Αφού τοποθετηθεί, δεν θα ξέρετε καν ότι βρίσκεται εκεί.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το Kyleena®;

Το Kyleena® είναι πάνω από 99% αποτελεσματικό για κάθε έτος της χρήσης του, με ποσοστό αποτυχίας μόνο 0,2% το πρώτο έτος.¹

Το Kyleena® παρέχει αποτελεσματική αντισύλληψη για έως 5 χρόνια, αλλά μπορείτε να το αφαιρέσετε νωρίτερα.

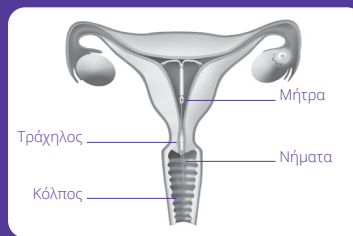
Θα έχω άμεση προστασία;

Εάν το Kyleena® τοποθετηθεί **εντός 7 ημερών από την έναρξη της περιόδου σας**, θα σας παράσχει αντισυλληπτική προστασία **άμεσα**.

Πώς λειτουργεί το Kyleena®;

Το Kyleena® απελευθερώνει αργά μια **μικρή ποσότητα ορμόνης**, ένα προγεσταγόνο που ονομάζεται λεβονοργεστρέλη. Καθώς το Kyleena® τοποθετείται μέσα στη μήτρα, δρα ακριβώς εκεί που χρειάζεται και μόνο μικρές ποσότητες ορμόνης θα εισέλθουν στην κυκλοφορία του αίματός σας.

Η ωορρηξία (η απελευθέρωση ωαρίου από τις ωοθήκες) συνήθως συνεχίζεται κατά τη χρήση του Kyleena®.



Το Kyleena αποτρέπει την εγκυμοσύνη μέσω:

- της **πάχυνσης της βλέννας του τραχήλου, εμποδίζοντας έτσι το σπέρμα να εισχωρήσει και να γονιμοποιήσει ένα ωάριο**
- της **λέπτυνσης του τοιχώματος της μήτρας σας, καθιστώντας έτσι δύσκολη την εμφύτευση ενός ωαρίου**

Είναι το Kyleena® το ίδιο με το σπιράλ;

Το Kyleena® δεν είναι το ίδιο με το χάλκινο σπιράλ. Είναι ένα ορμονικό σπιράλ.

Σε αντίθεση με το χάλκινο σπιράλ, το οποίο χρησιμοποιεί χαλκό για να αποτρέψει την εγκυμοσύνη, το Kyleena® αποτρέπει την εγκυμοσύνη απελευθερώνοντας μια μικρή ποσότητα ορμόνης.

Τι συμβαίνει στο ραντεβού τοποθέτησης;

Η τοποθέτηση του Kyleena® παίρνει περίπου 5 λεπτά αλλά το ραντεβού σας θα διαρκέσει περισσότερο έτσι ώστε ο/η ιατρός ή ο/η νοσοκόμος/α σας να μπορέσει να σας εξηγήσει τα πάντα, να βεβαιωθεί ότι δεν είστε έγκυος και να διασφαλίσει ότι θέλετε να προχωρήσετε.

Όταν νιώθετε άνετα και έτοιμη, το Kyleena® θα τοποθετηθεί στη μήτρα σας χρησιμοποιώντας έναν λεπτό σωλήνα.

Ο/η ιατρός ή ο/η νοσοκόμος/α σας θα σας δείξει πώς να ελέγχετε ότι το Kyleena® σας βρίσκεται στη θέση του βρίσκοντας και αγγίζοντας τα νήματα.

Θα πονέσει;

Ίσως νιώσετε λίγο πόνο, αιμορραγία, λιποθυμία ή/και ζαλάδα κατά την τοποθέτηση. Ο/η ιατρός ή ο/η νοσοκόμος/α σας μπορεί να σας συμβουλευσει, πριν από το ραντεβού σας, σχετικά με τρόπους μείωσης της δυσφορίας.

Εάν είστε επιληπτική, ενημερώστε τον/την ιατρό ή τον/τη νοσοκόμο/α σας πριν από την τοποθέτηση του Kyleena®.

Ίσως να θέλετε να φέρετε μαζί σας ένα σερβιετάκι σε περίπτωση που έχετε λίγη αιμορραγία μετά την τοποθέτηση.

Αφού τοποθετηθεί, **δεν θα πρέπει να μπορείτε να νιώθετε το Kyleena®.**

Τι θα συμβεί μετά;

Μετά την εισαγωγή, ίσως νιώσετε λίγο πόνο παρόμοιο με τις κράμπες της εμμηνορροίας. Αυτό, ωστόσο, υποχωρεί μέσα σε μερικές μέρες. Εάν έχετε έντονο πόνο ή βαριά αιμορραγία μετά την εισαγωγή του Kyleena®, ή εάν ο πόνος/αιμορραγία συνεχιστεί για περισσότερες από μερικές εβδομάδες, παρακαλούμε κλείστε ραντεβού για να επισκεφθείτε τον/την ιατρό ή τον/την νοσοκόμο/α σας.

Θα πρέπει να προγραμματιστεί για εσάς ένας ιατρικός έλεγχος 4-6 εβδομάδες μετά την τοποθέτηση, για να διασφαλιστεί ότι όλα πηγαίνουν καλά.

Στο τέλος του πέμπτου έτους, το Kyleena® σας θα πρέπει να αφαιρεθεί από τον/την ιατρό ή τον/την νοσοκόμο/α σας. Εάν επιθυμείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το Kyleena®, μπορείτε να ζητήσετε να σας τοποθετήσουν ένα νέο στο ίδιο ραντεβού.

Θα αλλάξει η περίοδός μου;

Κάθε γυναίκα είναι διαφορετική, αλλά το Kyleena® είναι πιθανό να αλλάξει τον εμμηνορρυσιακό κύκλο σας, ιδιαίτερα κατά τους πρώτους 3-6 μήνες μετά την τοποθέτησή του. Η αιμορραγία που μπορεί να προκύψει ενδέχεται να περιλαμβάνει σταγονοειδή αιμόρροια και αιμορραγία ανάμεσα στις κανονικές περιόδους σας καθώς η μήτρα σας προσαρμόζεται στο Kyleena®.

Ωστόσο, μετά από μερικούς μήνες, **ενδέχεται να παρατηρήσετε ότι οι περίοδοί σας γίνονται ελαφρύτερες, διαρκούν λιγότερο ή σταματούν εντελώς**. Αυτό είναι φυσιολογικό.

Μπορώ να συνεχίσω να χρησιμοποιώ ταμπόν;

Ναι, καθώς το Kyleena τοποθετείται στη μήτρα κι όχι στον κόλπο, μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε ταμπόν. Θα πρέπει να το αλλάζετε με προσοχή ώστε να μην τραβήξετε τα νήματα του Kyleena®. Συνιστάται να χρησιμοποιείτε σερβιέτες.